

Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|---|---|--|--|
| Reha-KV 56 08:30 – 9:15 | Kursspecial nach Aushang 10:00 - 11:00 | Reha-KV 56 08:30 – 9:15 | Reha-KV 56 Krebsnachsorge 08:30 - 09:15 | Kursspecial nach Aushang 10:00 - 11:00 | Kursspecial nach Aushang 15:00 -16:00 | Kurse nur nach Aushang Sonntags Kurse |
| Reha-KV 56 9:30 – 10:15 | Box Cardio Bootcamp 18:00 - 19:00 | Reha -KV 56 9:30 – 10:15 | Reha-KV 56 9:30 - 10:15 | Martial Arts Akademie 15:30 - 16:15 | | |
| Sei Mutiger/The cool Kids 16:30 - 17:30 | Kursspecial nach Aushang 19:00 - 20:00 | Reha-KV 56 Krebsnachsorge 10:30 - 11:15 | Les Mills BODYPUMP 19:00 - 20:00 | Martial Arts Akademie 16:30 - 17:30 | | |
| Les Mills BODYPUMP 18:00 – 19:00 | Les Mills BODYBALANCE 20:00 - 21:00 | Martial Arts Akademie 15:30 - 16:15 | Joga 20:00 - 21:00 | Streetfight Kostenpflichtiger Kurs 19:00 - 20:30 | | |
| Les Mills BODYBALANCE 19:00 – 20:00 | | Martial Arts Akademie 16:30 - 17:30 | Les Mills BODYBALANCE ab Juli'23 20:00 - 21:00 | | | |
| Reha KV 56 20:15 – 21:00 | | Reha -KV 56 18:00 - 18:45 | | | | |
| | | Kursspecial nach Aushang 19:00 - 20:00 | | | | |
| | | Kursspecial nach Aushang 20:00 - 21:00 | | | | |

* alle 2 Wochen - gerade Wochen! ** siehe Aushang